自主学習「ぐんぐんスタディ」のすすめ方について

１　ねらい

落ち着いて家庭学習に取り組む習慣を身に付けることを通して、自分で考えて学習できる子供の育成を目指す。

２　学習の約束

家庭での学習はこのようにやってみましょう！

はじめる前に

① 学習に取り組める環境をつくりましょう！
○ テレビ等を消す　　○ 机の上等をきれいに片付けて
○ 時間を決めて

さあ、はじめよう！

② 宿題をきちんとやり終えましょう。

③ いろいろな学習（「自主学習のてびき参照」）にチャレンジしましょう。
月日・目当て・ふり返りを書きましょう。（「自主学習のてびき」参照）

④ 10分間読書に取り組みましょう。物語や小説をじっくりと読みましょう。

３　学習の時間

（１）自分で学習を始める時刻を決めましょう。
（２）各学年の目安の学習時間は下の表の通りです。

10分×学年（宿題・自主学習）＋10分（読書）

学年	１年	２年	３年	４年	５年	６年
目安の学習時間	２０分	３０分	４０分	５０分	６０分	７０分

（３）休日も計画的に学習しましょう。

４　保護者の皆様へ

（１）　生活リズムの一つとして、できる限り、毎日同じ時間帯に決まった場所でできるよう、学習の開始時刻、終了時刻をご家庭でお子さんと話し合って決めましょう。
（２）　お子さんが学習している部屋のテレビを消すなど、学習に適した環境にしましょう。テレビやゲームは時間を決め、守らせるようにしましょう。
（３）　お子さんが学習したことにできる限り目を通し、「よくがんばったね」「進んで勉強したね」などの声をかけると励みになり、ますます自主性が高まります。
（４）　お子さんがたずねてきたら、相談にのってあげてください。